

PRODUIRE NOS SEMENCES DE LAITUES

(*Lactuca sativa*) - famille des **astéracées**

Description générale

- Plante **annuelle ou bisannuelle** cultivée pour ses feuilles, parfois pour sa tige « *laitue asperge* » - Plantes **autogames** pouvant facilement s'hybrider. Pour obtenir plusieurs variétés, il faut les **espacer** d'au moins 10 m
- Il existe plusieurs types de laitues selon la saison (laitue de printemps, d'été, d'automne et d'hiver). Pour la production de graines, les laitues de printemps et d'été seront cultivées en annuelles et les laitues d'automne et d'hiver en bisannuelles.

Méthode culturale

Laitues de printemps et d'été

- **Semis en ligne** (prof. 2 cm) en mars-avril, éclaircissage sur la ligne de 25 à 30 cm quand le plant a quatre à cinq vraies feuilles ou **semis en pépinière** en février-mars sous abri.
- **Repiquage** en pot de 7 cm ou en motte de 4 cm, lorsque le plant présente deux cotylédons (petite feuilles primaires) et plantation lorsque le plant a six feuilles fin avril ou en mai.
- **Désherbage** ; elle supporte mal la concurrence des mauvaises herbes.
- **Tuteurage** à la montée en graines pour éviter que les tiges florales offrant une grosse prise au vent ne se couchent.

Laitues d'automne et d'hiver

- **Semis en pleine terre**, en août et début septembre, en ligne comme pour les laitues de printemps.
- **Entretien** identique que ci-dessus
- Mettre **hors-gel** sous châssis ou tunnel avant les grosses gelées et pour toute la durée de l'hiver. Choisir alors les plus belles laitues pommées ou non, et garder une grosse motte pour éviter un choc végétatif. Découvrir à la fin des gelées et tuteurer pour soutenir la hampe florale. Faciliter le départ en écartant délicatement les feuilles de la pomme.

Floraison – Maturité – Récolte

- **Deux techniques de récolte possibles** :
 - Passer tous les deux ou trois jours (l'après-midi) par temps sec, en secouant les tiges sur une toile ou un baquet.
 - Couper les tiges (le matin), lorsqu'une bonne moitié des graines est mûre. Suspendre les têtes en bas à l'ombre, au sec et au-dessus d'une toile pour recueillir les graines qui tombent.
- **Battage**: Une fois le tout bien sec, battre les tiges, tamiser, ventiler au gré du vent ou avec l'air froid d'un sèche cheveux.

Conservation

- Les graines seront conditionnées dans un sachet Kraft, à l'abri des rongeurs et de l'humidité. Mettre les graines quelques jours au congélateur car des larves peuvent s'y développer. **Leur durée germinative est de 4 à 5 ans.**

avec le soutien financier de :



CHARENTE
LE DÉPARTEMENT



CBD - 26 rue du Marché 86 300 CHAUVIGNY - 05 49 00 76 11 / 06 59 23 93 66

cbd.pc@orange.fr / www.cbdbiodiversite.org

Produire ses semences potagères

Vous êtes un jardinier amateur, débutant ou expérimenté, et vous désirez **produire vos semences** et/ou des semences de variétés anciennes ou rares. Vous avez émis le souhait de participer à la multiplication de ces semences dans le cadre de notre association afin de maintenir et de développer l'utilisation de ces espèces par les jardiniers de notre région. Cela implique un minimum de **précautions** afin d'assurer une production correcte des semences et leur bonne conservation.

Les conseils de base de cette fiche sont complétés pour chaque espèce par les fiches thématiques.

Quelques indications de biologie végétale

La production de graines d'espèces potagères **est relativement facile à mettre en œuvre pour celles qui se reproduisent par elles mêmes** (appelées espèces « *autogames* »). Ces espèces sont peu nombreuses, il s'agit de quelques espèces cultivées pour leurs feuilles (**laitues, mâches, pourpiers, tétragone**), et d'espèces cultivées pour leurs fruits (**haricots, pois, fèves, soja, lentilles** et de la plupart des solanacées : **tomates, poivrons, aubergines, pommes de terre**).

Cependant l'autoreproduction n'est pas toujours stricte et l'on peut obtenir des graines non conformes par rapport à la variété que l'on veut multiplier et conserver, phénomène assez fréquent chez les tomates.

Pour être certains de ne pas avoir de mauvaises surprises, il serait souhaitable de ne multiplier qu'une variété par espèce.

Toutes les autres espèces se reproduisent par fécondation croisée entre les fleurs de plantes différentes (on dit qu'elles sont « *allogames* »). **La fécondation entre fleurs de variétés différentes** et parfois d'espèces proches est alors possible et cela entraîne une « *pollution* » ou *dérive* des semences que l'on veut obtenir. La culture des plantes porte graine pour ces espèces exige donc beaucoup plus de **précautions** que pour les plantes autogames.

Les plantes porte graine doivent être isolées par rapport aux espèces proches et aux autres variétés. Les distances d'isolement sont assez importantes (quelques centaines de mètres à quelques km !) en fonction du mode pollinisation (par les insectes = pollinisation entomophile / par le vent = pollinisation anémophile). Cette variable est peu compatible avec les dimensions de nos jardins ! On peut aussi appliquer des méthodes « artificielles » (abris et voilages spéciaux) pour isoler les plantes mais cela oblige le jardinier à féconder manuellement les plantes. Toutes ces méthodes sont données pour chaque espèce dans les fiches thématiques. Ces fiches indiquent également les méthodes de récolte, de séchage et de conservation des graines.

Suivi de la variété

Dans toutes les étapes de votre production soyez rigoureux. **Identifiez** bien vos variétés non seulement par des **étiquettes** (elles peuvent être déplacées involontairement) mais aussi sur un **plan** précis consigné dans un **cahier** réservé à cet effet (une feuille volante peut facilement être perdue). Notez les **faits marquants** en cours de culture, comme la fiche de suivi vous le demande et plus si possible (remarques personnelles, arrosage, photographie...). Ces informations assurent la traçabilité de votre production, ce qui peut vous être utile ultérieurement pour bien comprendre les modalités de la production de semences, et le cas échéant, modifier ou améliorer vos méthodes.

Indications de conservation

Pour pouvoir conserver ces semences tout en gardant une qualité germinative intéressante, il est impératif de bien **sécher** les semences, récoltées à **bonne maturité**. Quelle que soit la (ou les) variété, ou l'espèce que vous voulez multiplier, vous devrez conserver vos graines dans les meilleures conditions possibles, au frais et à l'abri de l'humidité.